

Doporučené zásady po zateplení domu a výměně oken

Rosení a kondenzace vody na oknech

Vaření, horké sprchy a koupele, praní prádla, dokonce i rostliny v květináčích zvyšují vlhkost vzduchu. K tomu se přidávají vodní páry vydechané lidmi i domácími mazlíčky. Jen v průběhu noci se uvolní do vzduchu až půl litru vody na osobu. V domácnosti, kde žijí tři lidé je to až 12 litrů vody za 24 hodin. Nedostatek cirkulace vzduchu způsobuje nárůst vlhkosti uvnitř stavby, která se nejčastěji projevuje jako kondenzace na oknech, případně se objevují plísně v místech tepelných mostů. Mnoho lidí vlhkost v bytě nevnímá jako škodlivou a považují ji za normální. V teple a vlhku ale bují nejrůznější mikrobi, plísně nebo roztoči, tedy alergeny.

Obyčejné větrání tzv. mikroventilací je nedostačující

Tzv. škvírové větrání (mikroventilace), je v dnešních utěsněných domech nedostačující. Navíc se znovu dostáváme o krok zpět: aby nám bylo teplo, vyměnili jsme netěsná stará okna za těsná a nyní zase otáčíme kličkami do mezipoloh, abychom mohli dýchat a zajistili jsme dostatek čerstvého vzduchu v bytě.

Nedostatek cirkulace vzduchu a zvýšená vlhkost se totiž neprojevuje jen viditelnými příznaky, jako je zmiňovaná plíseň, ale i zvýšenou únavou, bolestí hlavy, pocitu nevyspání atd. To vše snižuje naši výkonnost a odolnost. Zajistit dostatečnou výměnu vzduchu s přihlédnutím k ekonomice provozu (a minimálním tepelným ztrátám), je ale značně obtížné.

Doporučené zásady pro úsporu

Větrání

Správné větrání je krátké, ale intenzivní. Provádíme ho tak, že cca 1 x za 2–3 hodiny otevřeme na 5 - 10 minut okno dokořán. Při tomto způsobu větrání dojde sice k výměně většího množství vzduchu, ale zdi, nábytek a zařízení bytu si svou teplotu uchová. Tento efekt přispěje k mnohem rychlejšímu ohřátí nového čerstvého vzduchu.

Regulace – termostatické ventily s hlavicí (TRV)

Je důležité správně regulovat vytápění v místnosti, aby nedocházelo k přetápění bytu, ale aby zároveň nedocházelo k úplnému odstavení radiátorů, čímž se zvýší kondenzace vody na oknech, ale i v dalších místech přilehlých konstrukcí bytu (např. ostění...)

Oproti dříve používaným kohoutům nebo ventilům, které mohou otopné těleso pouze zavřít nebo otevřít, umožňuje termostatický ventil regulování přednastavené požadované teploty v jednotlivých místnostech zcela automaticky bez nutnosti jakékoliv obsluhy. Řízení teploty v místnosti zajišťuje termostatická hlavice, která ovládá regulační kuželku ventilu. V hlavici je zabudovaný prvek snímající teplotu. Je to velmi citlivý kapalinový senzor, který na základě změny okolní teploty plynule otvírá nebo zavírá ventil a tím reguluje výkon otopného tělesa. Ventil odstavuje otopné těleso z provozu v té chvíli, kdy v prostoru, ve kterém je umístěná termostatická hlavice, je dosažena požadovaná teplota, nastavená na termostatické hlavici. Je třeba si uvědomit, že TRV zohledňuje i tzv. tepelné zisky (teplo ze slunečního záření, ze sporáku při vaření a pečení apod.). Zjednodušeně řečeno - není třeba topit ústředním topením, pokud teplo získáme jiným způsobem. Doposud obvyklý způsob - plně otevřený kohout na radiátoru a současně stále otevřené okno, by se měl stát minulostí. Teplo je drahá energie a každý z nás by si tuto skutečnost měl uvědomit, a to nejen, když dostane roční vyúčtování služeb.

Pro správnou funkci instalovaných termoventilů je třeba zajistit, aby v okolí termostatické hlavice nedošlo k omezení proudění vzduchu nebo dokonce k zakrytí hlavice. To vždy znamená omezení její funkce. Došlo by totiž k nahromadění teplého vzduchu v bezprostředním okolí hlavice, uzavření ventilu, omezení nebo dokonce zastavení průtoku topné vody a následně snížení teploty v místnosti.

Při větrání a bezprostředně po něm TRV uzavřete - zabráníte tak otevření ventilu v důsledku prudkého snížení teploty vlivem větrání. Po vyrovnání teploty v celém prostoru větraného pokoje (cca po 15 min.) lze TRV opět nastavit na požadovanou teplotu - není třeba jej nastavovat na maximum a následně zeslabovat, ventil je plně otevřen a radiátor maximálně topí, dokud se teplota neblíží teplotě nastavené na hlavici TRV.

V případě Vašeho odchodu z místnosti (nejen když odjíždíte na dovolenou, ale i ráno, po odchodu z přes den neobývané ložnice) snižte teplotu. Docílíte tím značného snížení spotřeby tepla.

Neberte instalaci TRV jako nutné zlo, ale jako účinný prostředek ke snížení nákladů na vytápění a zpříjemnění užívání každého bytu.

Vlhkost

Dále je třeba se pokud možno vyvarovat nadbytečnému zvyšování vlhkosti v místnostech (zimní zahrada v panelákovém bytě je určitě krásná, ale zároveň je zdrojem vlhkosti pro celý byt).

V dnešní, moderní době není problém vzdušnou vlhkost sledovat, neboť vlhkoměr bývá ve většině meteostanic, budíků, hodin atp.

Doufáme, že se Vám díky našim radám, bude kvalitněji bydlet a dosáhnete výrazných úspor v nákladech na vytápění.